

ENEAGRAMA

¿Quiénes somos?
¿Por qué somos lo que somos?



Empezá a conocerte con el ENEAGRAMA

www.danielperalta.com.ar

Sesiones de Eneagrama, Coaching de Oratoria y capacitación en Desarrollo Comercial.

¡Te presento una guía gratuita para empezar a conocerte con el Eneagrama!

¿Esto debería enseñarse en las escuelas?

- **Si!**

¿Esto debería explicarte tu terapeuta, coach, profesional de la salud en general?

- **Si!**

¿Esto debería enseñarse en las universidades?

- **Si! De hecho muchas carreras universitarias lo están implementando.**

ENEAGRAMA TU ESENCIA vs. TU EGO

NACEMOS

con un tipo de personalidad o ENEATIPO

Autenticidad

No hay miedo

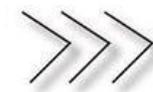
Felicidad

Sabemos lo que queremos

hasta los 6 años predomina nuestra

Esencia

“PERO
que pasa
DESPUES?”



ENEAGRAMA



ENEAGRAMA

- ▶ **Conocernos** a nosotros mismos, conocer nuestra esencia, se vuelve indispensable para encontrar la **Felicidad, La Paz interior y el Amor.**

Cuando conectamos con nuestra esencia disponemos de todo lo que necesitamos para sentirnos completos y plenos por nosotros mismos, sin esperar que algo o alguien nos haga felices.

Desde el día en que nacemos vamos perdiendo contacto con nuestra esencia, cuando somos niños la tenemos muy presente pero a medida que crecemos nos desconectamos, y la dejamos sepultada por el ego.

Existen tantas maneras para auto conocerse y reconectar con nuestra esencia, como seres humanos en la tierra y, aunque es una cuestión de sabiduría interna, existen herramientas psicológicas que pueden facilitar y acelerar el proceso de autoconocimiento.

El **eneagrama** es una de ellas.

ENEAGRAMA

La calidad de tu vida, dependerá de las preguntas que te hagas...

- ▶ 🤔 ¿Quien sos?
- ▶ 😞 ¿Porque sos como sos?
- ▶ 🧐 ¿Cuál es tu propósito en la vida?
- ▶ 😲 ¿A que viniste a este mundo?
- ▶ 😊🙌 ¿Que necesitas para ser realmente feliz?
- ▶ 😱 ¿A que tenés miedo y que te limita?
- ▶ 🤔 ¿Porque no te sentís bien con vos mismo?
- ▶ 😞 ¿Porque a veces sentís que no encajas y qué hay algo malo en vos?
- ▶ 😊 ¿Que puedo hacer para mejorar en mis relaciones?

El **Eneagrama** te permite responder a estas y muchas otras preguntas a partir del **autoconocimiento**.

EL ENEAGRAMA

TE AYUDA CONOCER COMO

FUNCIONA **TU MENTE**

Para que vivas desde

TU ESENCIA

y no desde tu EGO

ENEAGRAMA

¿Vivís desde tu ego o desde tu esencia?

Que diferente sería el mundo si todos recordáramos y viviéramos desde nuestra **esencia**, esa que nos permite sentirnos seguros, amados, en paz con nosotros mismos y felices.

Conocer en profundidad nuestra **personalidad** permite que reconozcamos nuestras fortalezas y cualidades innatas (esencia) y las limitaciones de nuestro ego para trascenderlas y evolucionar como seres humanos.

El eneagrama es una **herramienta psicológica** capaz de ayudarnos en este camino, el del trabajo interior para reconectar con nuestra esencia.

Y no solo logramos paz interior si no que también se activa la compasión y empatía por los otros, ya que podemos comprender las motivaciones que hay detrás de su comportamiento.

El eneagrama te permite:

1. Mejorar tus relaciones personales, entendiendo cómo sos y porque actúas de esa manera.
2. Encontrar paz interior, reconociendo tus fortalezas y cualidades innatas.
3. Tener mayor sabiduría para encontrar el equilibrio cuando lo has perdido.

En este sentido no solo pueden mejorar las relaciones personales si no también las profesionales.

ENEAGRAMA

¿ Qué trabajo es ideal para cada eneatispo?

► Eneatispo 1: "EL PERFECCIONISTA"

Idealistas de sólidos principios, son personas éticas y concienzudas, poseen un fuerte sentido del bien y el mal. Se esfuerzan siempre por mejorar las cosas, pero temen cometer errores.

En el área laboral: mantienen un estricto orden en su espacio de trabajo, son muy puntuales y eficientes, les gustan las reglas y llevar todo debidamente registrado; a veces con el afán de que todo salga a la perfección retrasan el trabajo. Son personas que se desarrollan muy bien en el área de la administración, control de sistemas y control de calidad.

Profesiones: medicina, contaduría, administración, control de procesos, controladores aéreos, derecho, jueces, procuradores.



ENEAGRAMA

¿ Qué trabajo es ideal para cada eneatiipo?

▶ Eneatiipo 2: "EL SERVICIAL"

El Dos sano es: generoso, altruista y siente un amor incondicional por sí mismo y por los demás.

En el área laboral: les gusta trabajar en equipo, no les gusta sentirse más que los demás. Les gusta que les reconozcan su trabajo. Se desenvuelven muy bien en el área de los recursos humanos, servicio al cliente, maestras, trabajadoras sociales, secretarías o recepcionistas.

Profesiones: psicología, pedagogía, enfermería, educación, trabajadores sociales, medicina veterinaria.

ENEAGRAMA

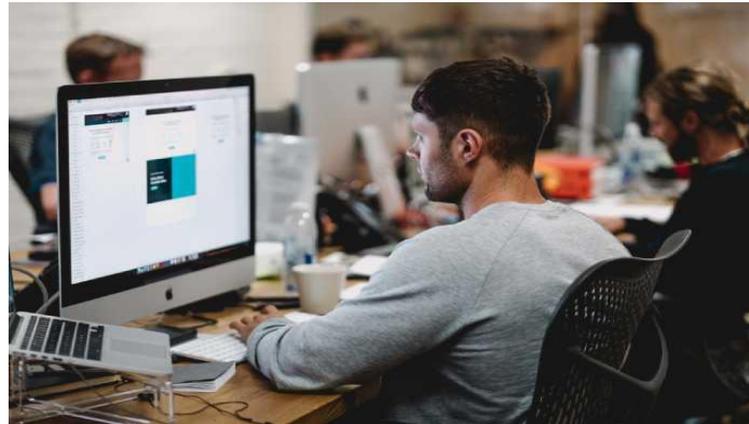
¿ Qué trabajo es ideal para cada eneatispo?

► Eneatispo 3: "EL EFICIENTE"

El Tres sano: se acepta a sí mismo, es auténtico, es todo lo que aparenta ser, un modelo que inspira a otras personas.

En el área laboral: se adaptan fácilmente, muy trabajadores. El éxito en sus empresas estimula a los demás a trabajar en su propio desarrollo.

Profesiones: mercadotecnia, ventas, modelos, diseño de moda.



Eneatipo 4: "EL ESPECIAL"

El Cuatro sano es: inspirador, creativo, capaz de renovarse y transformar sus experiencias.

En el área laboral: rechazan las labores rutinarias, pero lo hacen si tienen necesidad. Se desarrollan mejor en el campo artístico, como publicistas y en el diseño.

Profesiones: gastronomía, arquitectura, animación, artes, diseño, música, actuación, letras, educación, literatura o periodismo.



ENEAGRAMA

¿ Qué trabajo es ideal para cada eneatiipo?

► Eneatiipo 5: "EL INTELLECTUAL"

El Cinco sano es: pionero, visionario, suele estar en la vanguardia y es capaz de ver el mundo de un modo totalmente nuevo.

En el área laboral: gente a la que no le gusta la confrontación ni que le den ordenes; es muy aislada, no contesta llamadas, lo mejor es tratar con ella de manera personal.

Profesiones: las ciencias, biología, química, física, investigadores, filosofía, informáticos, medicina, bibliotecarios, historia, antropología.



► **Eneatipo 6: "EL LEAL"**

Normalmente tienen problemas de inseguridad y desconfianza. El Seis sano es: estable interiormente, seguro de sí mismo, independiente, y apoyan con valentía a los débiles e incapaces.

En el área laboral: les gusta que los escuchen y les ofrezcan posibles soluciones. Constantemente se le debe estar motivando para que saquen lo mejor de sí mismas.

Profesiones: funcionarios, policías, sacerdotes, psiquiatras, ingenieros.



El leal

ENEAGRAMA

¿ Qué trabajo es ideal para cada eneatispo?

▶ Eneatispo 7: "EL ALEGRE"

Por lo general tienen problemas de superficialidad e impulsividad. El Siete sano centra sus dotes en objetivos dignos, es alegre y agradecido.

En el área laboral: no les gustan los trabajos monótonos, prefieren los proyectos cortos. Tienen una mente que trabaja a mil por hora, les gusta la libertad, tienen gran imaginación y creatividad.

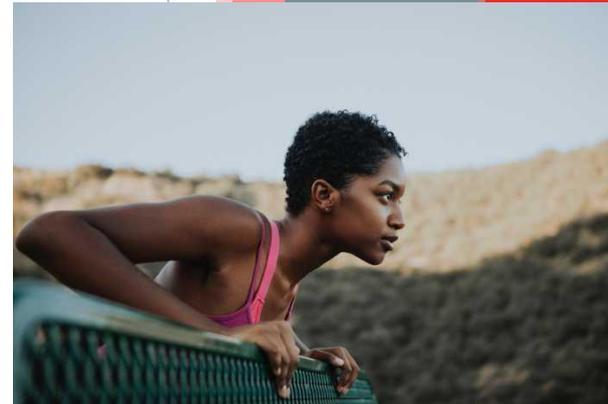
Profesiones: educación física, deportes, relaciones públicas, administración de empresas de entretenimiento, creativos, novelistas, publicidad.

▶ Eneatispo 8: "EL LÍDER"

En el área laboral: es el jefe, aquel que domina gracias a su gran seguridad en sí mismo.

Son líderes carismáticos, hechos para dar órdenes y a quienes les gusta pelear por alguna causa; defensores de los débiles poseen una gran energía y fuerza de voluntad, nunca se andan por las ramas, son muy directos. Tienen capacidades físicas y psíquicas para convencer a la gente de que los siga en su objetivo, éste puede ser el de iniciar un negocio.

Profesiones: directores, líderes, mandos militares.



ENEAGRAMA

▶ Eneatipo 9: "EL PACÍFICO"

El Nueve sano es capaz de unir a las personas y solucionar conflictos.

En el área laboral: son objetivos en tiempos de crisis y muy solidarios; aunque sorprendentemente no quieren tomar las decisiones. Son muy necios y ante resultados negativos tienden a justificarse. Les gustan los trabajos rutinarios y en equipo.

Profesiones: educadores infantiles, derechos humanos, teología, filosofía.

¿Por qué se habla de sano?

Cada eneatipo puede tener distintos procesos evolutivos, estar crecido o necesitar de evolución a su mejor versión. Es sano cuando ha comprendido los complejos de su esencia y los atraviesa *aceptando* integrar las luces y sombras.

ENEAGRAMA

¡Una herramienta que puede ayudarte a entenderte y encontrar la paz interior!

En este estado, activamos comportamientos impulsivos inconscientes, vivir según el ego, hace que nuestra existencia sea marcada en más o en menos por la lucha, el conflicto y el sufrimiento.

El Eneagrama te permite conocer el funcionamiento de tu modelo mental o eneatispo y entre otras cosas podrás:

1. Conocer cuál es la raíz de tus problemas y conflictos emocionales.
2. Descubrir tus fortalezas y cualidades innatas
3. Entender porque te mostras ante los demás de determinada manera.
4. Entender porque sos como sos y haces lo que haces.

Conocer el funcionamiento de tu modelo mental te ayuda a descubrir que necesitas para ser feliz, sentirte en paz y aprender a amar. Wow!!

Para el eneagrama existen 9 modelos mentales o eneatispo.

¿Ya sabes cuál es el tuyo? ¿O te gustaría saberlo? Contame.

CREAMOS

INCONSCIENTEMENTE

AL EGO

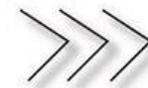


Un personaje
para protegernos
y sobrevivir
emocionalmente

↓
comportamientos
y reacciones
inconscientes



Miedos
Inseguridades
Conflictos
Sufrimiento





zoom

ONLINE

¿Nos juntamos el sábado?

Entre Mates y Eneagrama

Daniel Peralta

Sábado

De 15:30 a 18:30 hs



Redes Sociales



Daniel Peralta



danielperalta2019



Daniel Peralta

www.danielperalta.com.ar

Sesiones de Eneagrama, Coaching de Oratoria , Capacitación en
Desarrollo Comercial y Clima Laboral.